

山梨大学教職員組合

第 17回身近なアカデミー

10月18日(木) 18:00~20:00

子ども図書室(生協購買部・西側)

はじめてのヨガ(第2回目)

指導 水上真知子先生



2回目のヨガのレッスンです。初めての方も大歓迎です。

ヨガで美しい立ち姿を手に入れましょう。

バスタオルを持参の上、動きやすい服装でお越しください。

更衣コーナー、ヨガマット、お水のご用意があります。

参加費(レッスン料)として、当日会場にて500円をいただきます。

10月15日までに、下記にお申し込みください。(先着 20名)

教職員組合事務室 内線 8097 toyama@nashidai-union.org

世話人:高橋智子・田甫綾野・遠山正子・鳥養映子・長谷川千秋・深沢静香