

山梨大学教職員組合

# 第 19 回身近なアカデミー

12月6日(木)18:00~20:00

子ども図書室(生協購買部・西側)

## はじめてのヨガ(第4回目)

指導 水上真知子先生



今年度最後のレッスンです。初めての方も大歓迎です。

この機会にヨガを体験してみませんか。

バスタオルを持参の上、動きやすい服装でお越しください。

更衣コーナー、ヨガマット、飲み物のご用意があります。

参加費(レッスン料)として、当日会場にて500円をいただきます。

12月3日までに、下記にお申し込みください。(先着20名)

教職員組合事務室 内線 8097 [toyama@nashidai-union.org](mailto:toyama@nashidai-union.org)

世話人:太田留美子・高橋智子・遠山正子・鳥養映子・長谷川千秋・深沢静香