

●月日

11/17 (木)

12/1 (木) 12/22 (木)

1/12 (木)

●時間

17:50-19:50

●場所 子ども図書館
(生協購買部西側)

●指導 水上真知子先生

山梨大学教職員組合 身近なアカデミー(第40回～第43回)

YOGA



- ・初めての方も無理なく参加できます。バスタオルをご持参の上、動きやすい服装でお越し下さい。更衣コーナー、ヨガマット、お水のご用意があります。
- ・組合員以外の方は参加費(レッスン料)として、当日会場にて500円をいただきます。
- ・参加日の前の月曜日までに下記にお申込み下さい。

教職員組合事務室 内線**8097** toyama@nashidai-union.org
みなさまのご参加をお待ちしております。